



A. S. Arinthod

<http://www.as-arinthod.net>

Planning général de reprise

lundi 3 août 2009	Entrainement (stade)
mercredi 5 août 2009	Entrainement (stade)
vendredi 7 août 2009	Entrainement (stade)
<i>dimanche 9 août 2009</i>	<i>Match amical (Arinthod-Sud Revermont)</i>
mercredi 12 août 2009	Entrainement (stade)
vendredi 14 août 2009	Entrainement (stade)
<i>mercredi 19 août 2009</i>	<i>Match amical (Arinthod-BresseJura)</i>
vendredi 21 août 2009	Entrainement (stade)
<i>samedi 22 août 2009</i>	<i>B : Tournoi à 11 (au stade)</i>
<i>dimanche 23 août 2009</i>	<i>A : Coupe de France (Chaux du Dombief)</i>
<i>mardi 25 août 2009</i>	<i>Match amical (Arinthod-Cuiseaux/champagnat)</i>
vendredi 28 août 2009	Entrainement (stade)
dimanche 30 août 2009	REPRISE DU CHAMPIONNAT
mardi 1 septembre 2009	Entrainement (stade)
vendredi 4 septembre 2009	Entrainement (stade)
dimanche 6 septembre 2009	Coupe Départementale

les entrainements débutent à 18h30 ;
merci de vous tenir prêts pour cette horaire.